

**Une solution simple,  
naturelle et sans effort  
pour :**

- Développer vos fonctions cognitives.
- Améliorer votre sommeil.
- Réduire votre anxiété.
- Agir en prévention et réduction du burn-out / du bore-out.
- Diminuer votre charge mentale.
- Être de meilleure humeur.
- Accroître votre performance.

### **Qui sommes-nous ?**

**JOYFEED est une équipe pluridisciplinaire composée d'experts œuvrant pour votre mieux-être et votre développement.**

A vos côtés :

**COACHS PRATICIENS**

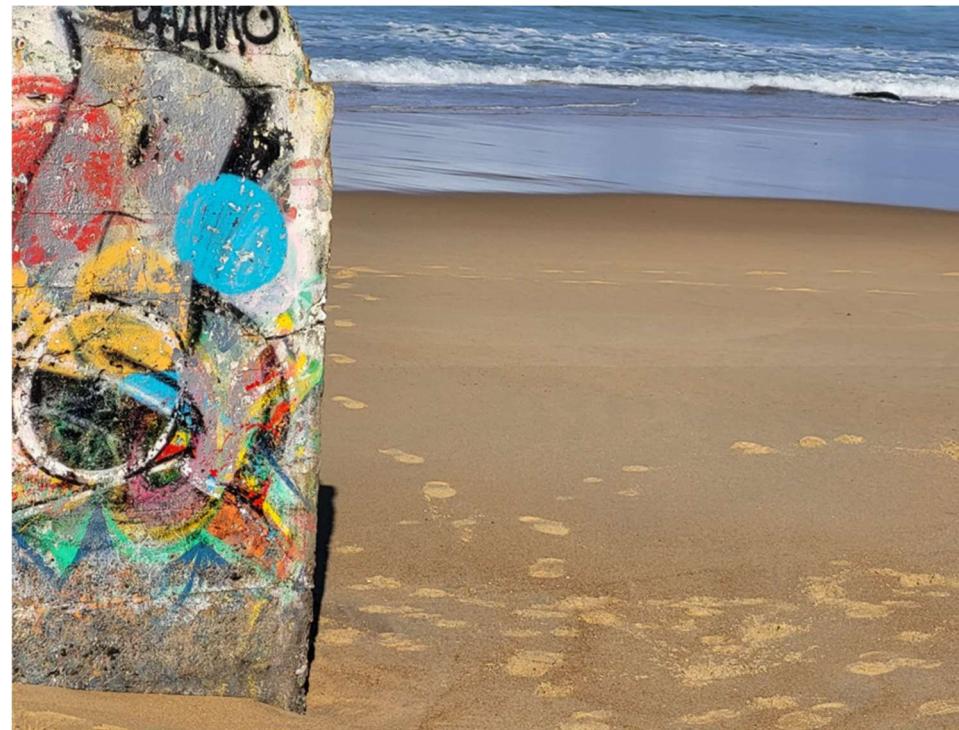
**COACHS PNL** Programmation neurolinguistique

**CONSULTANTS** Ressources Humaines.

**TRAINERS** certifiés par NeurOptimal®

Également, un **réseau de praticiens en Développement Personnel** que nous sollicitons chaque fois qu'un besoin particulier émerge et requiert une expertise spécifique.

# **Le Neurofeedback Dynamique® de NeurOptimal® avec JOYFEED**



**JOYFEED**

**JOYFEED**

320, Rue Saint-Honoré 75001 PARIS

+33 (0) 1 89 16 64 39 et [sc@joyfeed.fr](mailto:sc@joyfeed.fr)

SIREN 899685051 SAS inscrite au RCS de PARIS

## Qu'est-ce que le Neurofeedback Dynamique®?

Le Neurofeedback Dynamique® mis au point par NeurOptimal® est une technologie simple et intuitive utilisant un logiciel mathématique en 4D. Un algorithme très puissant calcule 256 fois par seconde l'intensité de votre activité corticale.

*Au cours d'une session de Neurofeedback Dynamique® vous renforcez vos **connexions neuronales**. Votre cerveau est comme n'importe quel autre organe du corps. Lorsque vous l'exercez, il fonctionne mieux, est plus efficace et peut accomplir encore davantage, dans le calme, avec plus de précision et en moins de temps.*

## Renforcement de votre incroyable potentiel naturel cérébral

Votre cerveau est une structure dynamique capable de traiter une quantité massive d'informations, de développer des solutions et de les appliquer pour augmenter son efficacité. Le Neurofeedback Dynamique® aide à un meilleur traitement d'informations.

## Le Neurofeedback Dynamique® tient compte de la « globalité de l'être humain »

La méthode prend en considération à la fois la **dimension physique, émotionnelle et mentale de chaque individu**. En outre, plutôt que de viser une problématique en particulier, elle procure un bien-être général et contribue à l'amélioration de votre rendement et de votre inventivité.

## Une session de Neurofeedback Dynamique® est comparable à un EEG (électroencéphalogramme).

Grâce aux capteurs posés sur vos oreilles et votre cuir chevelu, NeurOptimal® **déetecte et informe**. Elle détecte, dans les variations de l'activité électrique corticale, celles qui sont trop grandes et le signe d'une mauvaise régulation. Ensuite elle en informe votre cerveau en générant des microcoupures dans la bande son de la musique ou du film que vous êtes en train d'écouter. Cette information interpelle votre cerveau et lui permet de se réorganiser dans son fonctionnement organique, de stimuler des connexions neuronales déficientes. Ainsi le cerveau, **en effet miroir**, se corrige par lui-même, lorsqu'il entend ce « signal auditif » que constitue la coupure du son.

## Comment se déroule une session ?



Govert VIERGEVER  
**CHAMPION OLYMPIQUE**,  
utilisateur NeurOptimal®

1. Confortablement installé-e dans un fauteuil, vous regardez un film ou écoutez de la musique pendant **33 minutes** à l'aide d'un casque ou d'écouteurs.
2. Deux capteurs posés sur le crâne et trois sur les oreilles permettent au système de mesurer et d'analyser l'activité corticale. Chaque fois qu'une fluctuation est détectée, une **microcoupure dans la bande son** du film / de la musique, intervient.
3. Le **système nerveux central (SNC)** étant informé de toute variabilité, interprète cette « différence sonore » comme un message pertinent lui permettant de **se rééquilibrer** afin de revenir à son **fonctionnement optimal**.

# Pourquoi et quand utiliser le Neurofeedback Dynamique® NeurOptimal® ?

## Méthode de relaxation profonde, ses bienfaits

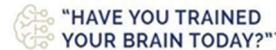
- Renforcement de la Confiance en soi
- Meilleure gestion du Stress
- Meilleure gestion de l'Insomnie
- Soulagement de l'Angoisse
- Adaptation plus aisée aux nouvelles situations pour l'Autisme
- Meilleure gestion des TOC et/ou Phobies, TDAH
- Amélioration de l'Etat d'Esprit
- Amélioration de la Créativité et de la Prise de Parole en Public.



*Les apprentissages acquis par cette méthode renforcent vos compétences. Ils ne sont jamais perdus, ils sont pérennes. Il est parfois utile de les fortifier.*

## Nombre et rythme des sessions

La méthode ne présente aucune contre-indication quel que soit l'âge et le problème de l'utilisateur. Comme pour les entraînements sportifs, pour obtenir des résultats efficaces, il est conseillé de pratiquer 1 à 3 sessions hebdomadaires, pendant 2 à 3 semaines, selon les troubles. Puis, d'espacer les sessions selon les besoins de chacun et de pratiquer ponctuellement quelques sessions de consolidation, si vous en ressentez l'envie.



Avez-vous entraîné votre cerveau aujourd'hui ?



La méthode NeurOptimal® exploite les découvertes sur le fonctionnement cérébral (notre système nerveux) : les **neurosciences** ont en particulier mis en évidence la **plasticité cérébrale**, capacité du cerveau à reconnecter les neurones entre eux.

**Technologie avancée** découverte dans les années 90 en Amérique du Nord. Elle permet par homéostasie de **réguler nos systèmes biologiques** : nerveux, digestif, immunitaire, hormonal, endocrinien, pulmonaire, musculo squelettique. Utilisée au Canada et aux USA depuis plus de 20 ans et aujourd'hui dans 74 autres pays du monde. A l'origine, était employée comme **source d'optimisation des résultats des sportifs de haut niveau** et des **dirigeants des grandes entreprises**.

Aujourd'hui ses applications sont étendues à un plus large public avec en ligne de mire deux axes forts :

**Recherche de traitement** de certaines maladies et autres maux, en complément de la médecine traditionnelle.

**Recherche de performance.**

Vous bénéficiez d'un **entraînement cérébral** doux, naturel, non invasif, indolore, praticable de façon régulière en toute sécurité.

A Paris, utilisation à l'hôpital de la **Pitié Salpêtrière**. Aux USA reconnu par la FDA - Food and Drug Administration, administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments - dans la catégorie Bien-Etre.

## Pour les maux des adultes



### Dépression



### Troubles du sommeil



### Le Neurofeedback Dynamique NeurOptimal®

Est une aide pour :

- Se reconnecter avec son corps.

Intervient positivement dans :

- Troubles anxieux
- Attaques de panique
- TOC
- Phobies
- Syndromes de Stress Post Traumatique.

Peut aussi soulager les :

- Troubles liés à la dépendance : alcool, tabac, drogues, jeux et autres addictions
- Douleurs chroniques
- Migraines
- Acouphènes.

Soutient les personnes atteintes de troubles du système neuronal et leur apporte du bien-être :

- Alzheimer, Parkinson et autres troubles neuro-dégénératifs
- Jambes sans repos
- Fibromyalgie.

## Pour les Étudiants



## Pour les Adolescents



## Pour les Enfants



### Le Neurofeedback Dynamique NeurOptimal® :

#### Dans la préparation des examens

- Gestion du stress
- Gestion des problèmes de fatigue et d'insomnie
- Amélioration de la mémoire
- Amélioration de la concentration et l'organisation.

#### Dans leur vie de collégiens et lycéens

- Gestion des difficultés scolaires
- Soutien dans leur avidité d'indépendance et d'autonomie
- Aide dans les crises d'adolescence
- Gestion des troubles du comportement alimentaire

#### Pour votre enfant, dans son développement

- Aide pour surmonter certaines étapes de la vie
- Mieux comprendre tout ce qui se passe autour de soi.
- Gestion des réactions parfois excessives, comportements violents, troubles du langage.
- Aide face à ses petits et gros problèmes psychologiques, physiologique.

#### Plus largement, quel que soit l'âge

- Aide face aux troubles de l'attention, l'impulsivité, l'agressivité, l'hyperactivité, les troubles du comportement, l'épilepsie, le bruxisme, l'enurésie, les cauchemars et les terreurs nocturnes.
- Troubles des apprentissages liés aux Troubles Dys -dyslexie, dysgraphie, dyspraxie, dyscalculie- dysfonctionnements, plus ou moins sévères des fonctions cognitives du cerveau relatives au langage, à l'écriture, au calcul, aux gestes et à l'attention. Les personnes qui en souffrent n'ont pas de déficience intellectuelle globale.

Cette méthode douce, non-invasive et sans effet secondaire peut être pratiquée sur les nourrissons et les femmes enceintes.

# Témoignages

**Eméric LEBOUCHER**, gérant de 30 salariés sur 3 entreprises. Attentif à la rentabilité de son entreprise, il a fait appel à JOYFEED pour accompagner un de ses salariés. Les résultats sont très positifs :

« Il est peut être compliqué de comprendre ce qui fait qu'un collaborateur est moins efficace, moins impliqué dans son travail ou déprimé, parfois pour des raisons externes à l'entreprise. L'intervention d'un consultant tel que JOYFEED permet d'anticiper les possibles blocages et d'y trouver des solutions pour assurer le bien-être et l'efficacité de ses collaborateurs dans leurs fonctions tout autant que dans leur vie privée »

**Bruno JEANNE**, Compagnon chez Paysages Conseil depuis 26 ans, a contacté JOYFEED et s'est essayé au Neurofeedback Dynamique® :

« Après quelques séances d'accompagnement, mon sommeil est devenu de meilleure qualité et je me lève le matin en forme. J'arrive à être plus cool face aux événements. Je suis motivé pour faire mon travail, en fait, j'en fais plus avec moins de fatigue. J'ai davantage confiance en moi et ma mémoire est meilleure. Ma vie est transformée. Je recommande vivement »

**Dr Jean-Pierre Ledru, Psychiatre, Paris 13e**

« Avec le Neurofeedback, j'ai constaté des résultats dans un certain nombre de cas : irritabilité, troubles du sommeil, hyperactivité, déficit de l'attention, anxiété, dépression, maux de tête ... Résultats que je n'avais pas obtenu pour ces personnes avec des méthodes psychothérapeutiques ou médicamenteuses. »

**Govert VIERGEVER, CHAMPION OLYMPIQUE : Barreur national de l'équipe Hollandaise**

**Utilisateur NeurOptimal®**

Indicateurs de Performance AVANT et APRES NeurOptimal® Cf PDF ( nous consulter pour l'obtenir ) :

« An athlete's adventure with NeurOptimal® Peakperformers benefit from the use of NeurOptimal®  
L'aventure d'un athlète avec NeurOptimal® Des champions de la performance bénéficient de l'utilisation de NeurOptimal®

Consulter sa vidéo <https://youtu.be/8Z5SDTrEnhw>

**Nadine Service production qualité :**

« **Avant** : Ayant fait un malaise sur mon lieu de travail suite à un cumul de stress et de fatigue, j'ai fait plusieurs séances de Neurofeedback.

**Après** : J'ai enfin retrouvé un sommeil réparateur, le stress qui m'accompagnait au travail et à la maison disparaît. Je suis devenue plus efficace dans mon travail. »

**Sophie, Directrice Usine équipementier automobile**

« **Avant** : Dans mon travail tout allait bien enfin c'est ce que je pensais. Passionnée, j'assumais une grosse charge de travail. Le soir quand je rentrais chez moi, j'étais épuisée, incapable de préparer le dîner, je m'effondrais dans le canapé. Durant mes dernières vacances je n'avais pas réussi à récupérer.

**Après** : J'ai commencé à déléguer davantage, je suis beaucoup plus organisée, je sais dire Non. Mes collaborateurs apprécient ce changement qualitatif. Le soir, j'ai encore beaucoup d'énergie pour préparer des repas équilibrés et partager la soirée. »

#### Véronique, Enseignante :

« **Avant** : L'année scolaire démarrait mal, plusieurs élèves avec des troubles du comportement désorganisaient la classe. J'étais stressée et épuisée. Un arrêt de 15 jours pour mon Burn out, un arrêt de 2 mois pour une cheville cassée! Ma sœur m'a parlé du Neurofeedback.

**Après** : Aujourd'hui ,je prends beaucoup de distance vis à vis des comportements des élèves que je peux recadrer en douceur, ce qui est aussi un plus pour les autres élèves. Je suis moins stressée, moins fatiguée, plus pertinente, ce qui profite à tout le monde. J'ai aussi constaté que je m'organisais beaucoup mieux dans mon travail et que cela se faisait très

#### Pierre, Médecin :

« **Avant** : Ayant de terribles acouphènes, j'avais essayé beaucoup de méthodes sur toute la France, un médecin parisien, spécialisé n'indique qu'il ne reste qu'une solution le Neurofeedback.

**Après** : Mes acouphènes ont disparu et en plus je communique beaucoup mieux avec mes collaborateurs. Les semaines très intenses ressemblent aux autres grâce à une meilleure communication dans le service ! je suis beaucoup moins fatigué ! »

#### Le DRH envoie Paul, en arrêt maladie professionnelle pour des douleurs de dos, faire des séances :

« **Avant** : J'ai dû arrêter mon travail, je souffrais trop du dos. Mon sommeil était très perturbé, j'avais du mal à m'endormir et me réveillais la nuit à cause des douleurs. Etant très stressé, je ne supportais plus mon Chef.

**Après** : Je dors bien ! Mes douleurs ont disparu. Je ne suis plus stressé même à la maison ! J'ai repris des activités en famille que j'avais arrêtées. Je peux enfin reprendre mon travail. »



Ludivine Lasnier

Championne de K1 et de Muay Thai, utilisatrice de NeurOptimal®

#### Jérôme, Chef d'entreprise :

« **Avant** : Passionné par mon métier j'ai pris conscience que J'étais très fatigué, ne réussissant à dormir que quelques heures chaque nuit.

**Après** : Je dors 6 h au lieu de 3 h ! Dans la journée, les moments de fatigues ont disparu surtout en voiture. J'ai retrouvé une grande efficacité et ma créativité s'est trouvée reboostée. Je m'organise mieux et différemment en délégant davantage ! »

# Nous contacter

JOYFEED

320, Rue Saint Honoré

75001 PARIS

+33 (0) 1 89 16 64 39

[sc@joyfeed.fr](mailto:sc@joyfeed.fr)



JOYFEED